

satulatuolilla

KAROLIINA PÄÄTÖS



...uttaa istumiseen.

"Ei tämäkään istuin mikään ihme ole, ihmisen keho on. Se korjaa pahojakin vammoja ja ongelmia, kun sille annetaan mahdollisuus."

Limingojan toimisto on kotona. Sekin on varsin innovatiivinen. Isoista ikkunoista heijastuu valoa värikkäisiin tauluihin, ja keittiön pöydän päällä killuu oman pihan omenapuun oksista tehty kattolamppuviritelmä.

Tehdas on Kalajoen ja Raahen välimaastossa sijaitsevalla Pyhäjoella, Limingojan kotiseudulla. Se työllistää neljästä viiteen henkilöä.

"Olen luvannu itselleni, ja teen näitä hommia kehitäessä niin kauan kuin se on toudellisesti mahdollista. En lähde tekemään Kiinassa, se on periaatekysymys", Limingoja sanoo topakasti.



MIKÄ TUOTE



Ryhti kuntoon

- ▶ Humantool lupaa parantaa ryhtiä ja auttaa selkävaivoihin, koska se kääntää lantion oikeaan asentoon ja suoristaa selkää.
- ▶ Pallomainen pohja mahdollistaa istujan keinumisen tuolilla, jolloin selkähätkä eivät pääse jumittumaan.
- ▶ Tuoli on suunniteltu lähtökohtaisesti tietokonetyöläisille, mutta myös esimerkiksi muusikot käyttävät sitä.
- ▶ Tuote lupaa keskivartalon lihasten vahvistuvan, selkävaivojen helpottavan sekä verenkierron ja aineenvaihdon paranevan.
- ▶ Mukana tulee jumppaohjelma.
- ▶ Istuimia myyvät Suomessa jotkut fysioterapeutit, kunto-keskukset ja lääkäriasemat.



KAKSI KOMMENTTIA

▶ Fysioterapeutti Marko Luomansuu Selkäcenteristä suosittelee satulatuolia ihmisille, joiden selkä väsy työpäivän aikana, välilevyongelmallisille ja sellaisille, joilla selän normaalia notkoasento ei säily istuessa. Se voi auttaa myös keskivartalon hallinnassa.

Tuoli antaa istuttaessa selkään sen tarvitsemää liikettä.

▶ Fysioterapeutin ergonomi-asiiantuntijoita istuin ei kuuttanut. Istuin vaatisi työpisteeltä ja toimistotuolilta paljon säädettävyyttä.

Tavallisella toimistotuolilla satula voi aiheuttaa lantion kääntymisen taakse.

Satulan kiikkeryys voi vaikeuttaa työntekoa.

helsingin