HUMANTOOL®
Sattel

...und Rücken
fühlt sich besser

Preis 149 €

TEHTY SUOMESSA
MADE IN FINLAND

MADE IN FINLAND
Patent pending
EU model reg. DE 8 14 A

humantool.com

HUMANTOOL®
Sattel

Ihr Rücken braucht Bewegung!

- Der Humantool Sattel gewöhnt Sie an eine gute aufrechte Haltung.
- Die kugelförmige Konstruktion ermöglicht dem Sattel die Beweglichkeit.
- Die schaukelartige Bewegung und Balancierung verhelfen Ihnen zur gesunden Bewegung während der Arbeit.
- Sie können an Ihrem gewöhnlichen Arbeitsstuhl alle Vorteile vom Sattelstuhl nutzen und erreichen zudem eine gesundheitsfördernde Bewegung.
- Die Balancierung auf dem Sattel führt zu äusserst vielseitigen Bewegungen in alle Richtungen und aktiviert verschiedene Muskelgruppen.
- Sie können Ihre physische Kondition und Ihr Wohlbefinden am Arbeitstisch verbessern.

Bewegung ist Medizin!

- Mangelnde Bewegung durch die Sitzhaltung verursacht Rückenbeschwerden, die der zweit häufigste Grund zu Fehltagen bei der Arbeit sind.
- Fragen Sie Ihren Arbeitgeber nach einem Gesundheitsfördernden Humantool Sattel.

Gesundheitsförderung

- Der Rücken und der mittlere Körperbereich werden gestärkt, da die Funktionen der tiefliegenden Muskeln aktiviert werden
- Die Bewegung kann Verspannungen des Rückens lösen, welche durch eine falsche Sitzhaltung entstehen
- Die Haltung wird verbessert, wenn das Becken eine neue und aufrechtere Haltung erlernt und unterstützt wird
- Durch die verbesserte Stellung des unteren Rückens können Probleme des Schulter- und Nackenbereichs vermindert werden
- Rücken- und Schulterbeschwerden lassen nach
- Stoffwechsel und Kreislauf verbessern sich
- Beckenbodenmuskulatur wird trainiert und kann z.B. Harninkontinenz reduzieren.

Reiter wissen wie man sitzt

"Anfang erschien es unglaublich, wie man während der Büroroutine auf einem HUMANTOOL Sattel die für das Reiten wichtigen Mukeln trainieren und entspannen kann. Ich kann diesen Sattel allen Reitern wärmstens empfehlen. Den größten Nutzen hat vielleicht trotzdem der gewöhnliche Sitzende, der durch die Anschaffung eines HUMANTOOL Sattel erfahren kann, warum im Reitsport so viel Wert auf die richtige Sitzhaltung gelegt wird."

Kimmo Sulkala
Berufstrainer, Master Reitlehrer, Turnierreiter

Since 1984

HUMANTOOL®

Pilot Spot

MADE IN FINLAND Patent pending

Preis 98 €

Dynamische Unterstützung für Ihren Rücken

Die ürsprünglich für Piloten entwickelte Ergonomie wurde angepaßt für die Rückenlehnen von Bürostühlen, und Sitzen für alle diejenigen die lange Sitzen müssen z.B. im Auto, LKW, Bus

- leicht anzupassen für Rückenlehnen von Sitzen aller Art
- leicht zu transportieren bei Reisen
- einfach anzubringen und wieder abzunehmen
- stufenlos verstellbare und problemlose Höhenanpassung

Die wichtigsten Aspekte für eine gesunde Sitzposition:

Haltung:
Der **Humantool Pilot Spot** bringt den Rücken in eine günstige, aufrechte Position und macht ihn so gerade. Diese aufrechte Haltung sorgt dafür, dass Rücken, Schultern und Nacken so wenig wie möglich belastet werden.

Bewegung:
Humantool Pilot Spot fungiert als eine Art "Lager", in dem der Rücken ruht, während er dennoch ständig leicht bewegt wird. So wird nicht nur die gesamte Rüchkenmuskulatur sondern auch der Stoffwechsel aktiviert. Wo Bewegung endet, fangen Schmerz und Taubheitsgefühl an.

Hersteller, Vertrieb international:
Humantool Oy, info@humantool.fi
Lohitie 8 C, 02170 Espoo, Finland
Tel: +358-10-666 7500
www.humantool.com

Wiederverkäufer in Ihrer Nähe: