

HUMANTOOL[®]

sadel



... och ryggen
mår bättre



MADE IN FINLAND
Patent pending
EU model reg. SE 8 14 A

I samarbete: 

Suomen Selkäliitto
Finlands Ryggförbund

humantool.com

HUMANTOOL® sadel



Din rygg behöver rörelse

- HUMANTOOL sadel lär din kropp att ha en bra hållning, också när du står
- När du balanserar och gungar på sadel får du hälsosam bonusträning under tiden du arbetar
- Sadel runda underdel möjliggör rörelser åt alla håll
- Du får effektiv träning och alla sadelstolens fördelar, utan att byta arbetsstol
- Sadel skapar mångsidiga rörelser i alla riktningar och aktiverar många muskelgrupper
- Du kan förbättra din fysiska kondition och ditt välbefinnande bara genom att sitta vid ditt skrivbord



Rörelsen är medicin

- Ryggproblem länkade till sittande i statisk ställning är den näst vanligaste orsaken till sjukfrånvaro idag.
- Be din arbetsgivare att skaffa dig en hälsofrämjande bekväm HUMANTOOL sadel!





Hälsoverkningar

- Muskelkorsetten och ryggen förstärks
- Rörelsen frigör spänningar i kroppen som erhållits genom ett alltför statiskt sittande
- Axel- och halsregionen påverkas positivt av en förbättrad position av den nedre delen av ryggen.
- Ryggbesvären minskar när tryck mellan nerver reduceras genom rörelsen
- Ämnesomsättningen och blodcirkulationen förbättras
- Bäckebottenmuskulatur förstärks
- Kroppen blir fastare och slankare
- Du mår bättre och ser bättre ut



Ryttare kan sitta

”Först kändes det otroligt när man kunde sitta på Humantool sadel medan man gjorde kontorsrutiner och träna och låta de viktiga musklerna som man behöver vid ridning slappna av. Jag kan mycket varmt rekommendera den här sitsen för alla. Den största nyttan får kanske den vanliga sittaren som genom att skaffa en Humantool sadel får känna varför man vid ridning fäster så stor uppmärksamhet på att ha rätt sits.”

Kimmo Sulkala

Yrkestränare, Master ridlärare, tävlingsryttare





HUMANTOOL®

Pilot Spot

MADE IN FINLAND Patent pending



Ett dynamiskt stöd för ryggen

Med Humantool märker du att ryggens välbefinnande förbättras!

- Passar för alla sitsar
- Passar utmärk för bilförare
- Vänder bäckenet till en upprätt position
- Steglös, enkel höjdjustering
- Pharma Foam viskoelastisk stoppning, vars särskilda egenskap är den tryckutjämnande effekten

Nycklarna till ryggens välbefinnande:

Hållning

Humantool Pilot Spot ger bäckenet stöd till en upprätt position, så att ryggraden rätar upp sig. Tack vare denna uppräta hållning minimeras belastningen av rygg, axlar och nacke.

Rörelse

Humantool Pilot Spot är som ett lager vilket ryggen vilar på samtidigt som den är i rörelse. På detta sätt upprätthålls muskelaktiviteten och ämnesomsättningen i ryggen. Minskad möjlighet till rörelse av ryggen ökar risken för smärta och värk.

Mera information och förfrågor:

Humantool Oy info@humantool.fi
tel. +358 (0)10 666 7500

www.humantool.se

Närmaste återförsäljaren: