

# HUMANTOOL®

## Balance Board tasapainolauta



### Pehmeä, hiljainen ja tehokas

Humantool Balance Board on seisojalle tehokas tapa ylläpitää terveellistä liikettä. Keho saa harjoitusta työnteon lomassa.

Yhteistyössä



Suomen Selkäliitto  
Finlands Ryggförbund



[www.humantool.com](http://www.humantool.com)

# HUMANTOOL Balance Board tasapainolauta

Kauttaaltaan pehmeä ja hiljainen rakenne mahdollistaa luontevan ja miellyttävän helpon käytön myös työtä tehdessä.

- Vähentää jalkojen väsymistä ja turvotusta parantamalla verenkiertoa ja aineenvaihduntaa. Laskimosuonten paluuverenkierto paranee.
- Lisää energian kulutusta, jolloin myös rasvanpoltto kasvaa
- Tasapainoilu aktivoi syviä lihaksia
- Lantionseutu aktivoituu, mikä auttaa hartioiden, niskan ja selän neutraaliasennon ylläpitoa
- Kehon painontunne minimoituu
- Mukavuuden tunne tuo iloa työpäivään

Miellyttävän pehmeän pintamateriaalin ansiosta seisominen myös ilman kenkiä on luontevaa, miellyttävää ja terveellistä.



- **Ripustuskoukku:** Tasapainolaudan saa kätevästi pöydän reunaan riippumaan istumisen tai siivouksen ajaksi pakkauksessa mukana olevalla koukulla.
- **Helppo puhdistettavuus:** harjaus, imurointi tai vesipesu
- **Kotimainen** käsin tehty, laadukas, 2 vuoden takuu
- **Koko** Ø 45 cm
- **Väri:** harmaa

*Hyvää työpäivää!*

[www.humantool.com](http://www.humantool.com)