

# HUMANTOOL®

## Balance Board

balansbräda



### Mjuk, tyst och effektiv

Humantool Balance Board är ett effektivt sätt att upprätthålla en hälsosam rörelse för den som står. Kroppen får motion vid sidan av arbetet.

Samarbete med:  
  
Suomen Selkäliitto  
Finlands Ryggförbund

  
TEHTY SUOMESSA  
MADE IN FINLAND  
®

[www.humantool.se](http://www.humantool.se)

# HUMANTOOL Balance Board

Den alltigenom mjuka och tysta konstruktionen möjliggör en naturlig och bekväm användning även när man arbetar.

- Minskar fötternas uttröttning och svullnad genom att förbättra blodcirkulationen och ämnesomsättningen. Blodomloppets returflöde i venerna förbättras.
- Ökar energiförbrukningen, varvid även fettförbränningen ökar.
- Balanseringen aktiverar de djupa musklerna.
- Höftpartiet aktiveras, vilket hjälper att upprätthålla skuldrornas, nackens och ryggens neutrala ställning.
- Kroppens viktkänsla minimeras.
- Bekvämlighetskänslan skapar glädje i arbetsdagen.

Tack vare det behagligt mjuka ytmaterialet är det naturligt, behagligt och hälsosamt att även stå utan skor.



- **Upphängningskrok:** Du kan hänga upp mattan behändigt med den medföljande kroken vid bordskanten medan du sitter eller städning pågår
- **Lätt att rengöra:** borstning, dammsugning eller vattentvätt
- **Tillverkad i Finland** av högkvalitativa råvaror
- **Storlek:** Ø 45 cm
- **Färg:** grå